지식경제부 보도참고자료	"더 평화롭고 안전한 세계, 2012 서울 핵안보정상회의"

자료문의 : 박종원 행정관리담당관(2110-5241), 김대영 사무관(2110-5128)

계단 걷기로 건강도 챙기고, 에너지도 절약하고

– 지경부, 계단 걷기 운동 전부처·공공기관·민간으로 확산 추진 –

□ 지식경제부(장관 : 홍석우)는 3.13(화) 청와대에서 열린 제12회 국무회의에서 "건강증진 및 에너지 절약을 위한 칼로리 계단 확산방안"을 보고하였음

* "칼로리 계단"이란 계단 이용시의 칼로리 소모량과 운동효과 등을 계단 각층 벽면에 표시함으로써 직원들의 이용률을 높이는 계단을 의미

○ 지난해 12월 지경부 청사 내 설치된 칼로리 계단에 대한 긍정적인 성과*를 바탕으로 이를 정부 전부처, 공공기관, 민간으로 확산을 추진하고자 하는 내용으로

* 칼로리 계단 설치 이후, 지경부 직원들의 계단이용이 크게 증가하고(주 6회→9회), 계단 이용에 대한 만족도도 높아지는(73.2%가 만족) 성과를 거둠

○ 금번 국무회의를 계기로 일차적으로 행안부 및 각부처의 협조를 구해 정부청사 및 공공기관 건물 설치를 추진하고,

- 에너지관리공단과 함께 생활 속 에너지 절약 운동의 하나로 칼로리 계단 확산을 위한 홍보도 진행하여 민간까지 확대해 나갈 계획임

□ 칼로리 계단 확산은 국민들의 계단 이용률을 높여 생활 속 운동을 통한 건강증진과 엘리베이터 사용감소를 통한 에너지 절약이라는 일석이조의 효과를 거둘 것으로 기대됨

□ 한편, 지식경제부는 장관 포함 240여명의 직원이 매일 1회 이상 계단을 걷겠다는 실천서에 서명하고, 3월말 기술표준원 건물에도 칼로리 계단을 설치하는 등 계단 걷기 운동을 지속적으로 전개 중이며

- LED 조명등 설치를 통한 계단 조명 개선, 나무그림 등을 활용한 숲속 분위기 연출 등 걷고 싶은 계단 환경 조성도 동시에 추진해 나갈 계획임

참고 1 지경부 청사 내 칼로리 계단 설치 사진













참고 2 지경부 장관 계단 이용 관련 블로그 게재 내용

홍석우 장관도 계단걷기 동참! | 스페셜, 지식경제 / 경제다반사 2012/02/16 15:56
http://blog.naver.com/mocienews/100151207779 복사

홍석우 장관도 계단걷기 동참!

지식경제부가 에너지 절약과 직원 건강 증진을 위해 계단걷기 운동을 진행하고 있는 것 아시죠?

각 층 계단마다 칼로리 소모량, 올바른 계단걷기 자세, 계단 걸을 시 에너지 절감량 등 다양한 정보를 게시해 놓았지요.

오늘은 홍석우 장관도 여기에 직접 참여했습니다. 1층에서 집무실이 있는 6층까지 걸어서 올라간 것이죠.

이를 계기로 종종 계단을 걸어서 올라가기로 했답니다. 여러분도 계단걷기 도전해 보는 건 어떨까요?



