지식경제부 보도자료	http://www.mke.go.kr
2012년 2월 7일(화) 조간부터 보도하여 주시기 바랍니다.	
자료문의 : 박종원 행정관리담당관(2110-5241), 홍다운 주무관(2110-5128)	

지식경제부는 계단을 이용한 걷기 운동 중

– 계단 걷기로 건강은 올리고 에너지 사용은 줄이고 –

□ 지식경제부(장관 : 홍석우)는 1.19(수)~25일(수)동안 본부에 근무하는 과장급 이하 전직원을 대상으로 "칼로리 계단 활용에 대한 설문조사"를 실시하였음(총 523명 참여)

○ 금번 조사는 지난해 말('11.12.15) 계단 통로 각 층마다 계단 이용 시 칼로리 소모량을 표시한 "칼로리 계단"에 대한 직원들의 이용과 만족도 여부를 파악하고, 디자인과 문구 변경 등 지속적인 관리를 위해서임

□ 조사결과 "칼로리 계단" 조성이후 개인별 계단을 이용하는 횟수가 기존 주 6회에서 9회로 약 46.2% 증가한 것으로 나타남

○ 이는, 칼로리 계단 조성 후 계단 이용율이 약 10%이상 증대될 것으로 예상한 것보다 훨씬 더 많은 직원들이 계단을 이용하는 것으로 칼로리 계단 조성이 계단 이용에 많은 영향을 준 것으로 나타남

○ 이로써, 계단에 칼로리를 표시하는 디자인 설치로, 직원들은 건강도 챙기고 자발적으로 에너지 절감과 탄소 배출 감소에도 기여함

□ 향후, 에너지절약 최일선에 있는 지식경제부 전직원이 자발적인 계단 활용을 꾸준히 할 수 있도록 다양한 행사를 개최할 예정

○ 2월 한달간 자발적 엘리베이터 불이용 및 계단 이용 서약식을 개최하고 계단을 이용한 건강 강좌 등을 열어 계단 사용을 위한 관심을 유도

□ 또한 행정안전부(청사관리소)와의 협의 등을 통해 타부처 및 공공기관 등으로의 확대를 통해 생활속에서 운동을 통한 에너지 절약 분위기 조성을 위해 노력해 나갈 계획

참고 1 칼로리 계단에 대한 설문조사 개요 및 결과

□ 설문조사 개요

○ 목적 : 칼로리 계단*에 대한 직원들의 이용과 만족도 여부를 파악

* 칼로리 계단('11.12.15 조성) : 계단 통로 각 층마다 계단 이용시 칼로리 소모량을 표시하고, 계단 걷기의 효과·올바른 계단 걷기 방법 등의 안내 문구를 넣음

○ 조사기간 : 1.19(수)~25(수), 총3일간(연휴제외)

○ 대상 : 본부에 근무하는 과장급 이하 전직원(총 523명 참여)

□ 설문조사 결과

○ "칼로리 계단이 계단 이용에 영향을 주었습니까"에 대한 질문에 대해서는 67%의 직원이 영향을 주었다고 답변

많이 영향을 줌	대체로 영향을 줌	별로 영향 없었음	거의 영향 없었음
15.5%	51.1%	26.8%	6.7%

○ "칼로리 계단" 조성이후 계단 이용 개인평균 5.9회에서 8.7회로 약 46.2% 증가(1주일 기준)한 것으로 나타남

	0회~4회	5회~9회	10회~14회	15회 이상
칼로리 계단 조성전	316명	95명	57명	55명
칼로리 계단 조성후	225명	143명	66명	89명

○ "칼로리 계단"의 조성이후 계단 이용에 대해 약 73.2% 만족하는 것으로 나타남

매우 만족	대체로 만족	보통	대체로 불만족	매우 불만족
17.2%	56.0%	25.8%	1.0%	–

참고 2 칼로리 소모량 표시 계단 사진



