

보도시점 2026.5.4.(월) 11:00
< 5.5.(화) 조간 >

배포 2026.5.4.(월)

아기 자가 수유 제품, 보호자 없이 사용시 아기 질식 유발 우려

- 심각한 부상이나 사망 위험 있어 미국, 영국에서 사용 중지 경고 잇따라 -
- 아기를 직접 안고 호흡 상태와 삼키는 정도를 확인하며 수유해야 -

최근 젓병을 고정시켜 보호자의 도움 없이 아기가 스스로 분유를 먹도록 도와주는 아기 자가 수유 제품(Baby Self-Feeding Products)*이 인기를 끌고 있다.

하지만 여러 국가에서 질식 등 심각한 위해발생 우려가 제기되어 산업통상부 국가기술표준원(원장 김대자)과 한국소비자원(원장 윤수현)은 아기 자가 수유 제품 사용에 대한 소비자의 주의를 당부했다.

* 턱받이 형태의 쿠션에 젓병을 넣어 고정할 수 있는 주머니 또는 밴드를 부착한 제품으로 셀프 수유 쿠션, 젓병 쿠션, 젓병 거치대(홀더) 등 다양한 제품명으로 유통되고 있음.

<온라인 쇼핑 페이지 내 아기 자가 수유 제품 관련 사진>

제품 사진	사용 방법	광고 내용
		Nursing pillow for breastfeeding 젓병을 고정하여 엄마의 수유 부담을 덜어줍니다. 안전망 디자인으로 젓병을 안정적으로 고정시켜 엄마의 손을 사용하지 않고도 아기가 스스로 젖을 먹을 수 있도록 합니다

□ 심각한 부상이나 사망 위험 있어 미국·영국에서 사용 중지 경고 잇따라

미국 소비자제품안전위원회(CPSC)는 2026년 1월, 젓병을 빼낼 수 없도록 고정한 형태의 제품은 아기가 우유나 분유를 흡입하는 과정에서 질식할 위험이 있으므로 즉시 사용을 중단하고 제품을 폐기할 것을 권고했다.

영국 제품안전기준청(OPSS)도 2022년 12월, 보호자 도움 없이 아기가 스스로 수유액을 먹도록 설계된 모든 제품에 대해 흡인성 폐렴* 및 질식으로 인한 사망 우려가 있음을 경고하며 제품 사용 중지 및 폐기를 권고했다. 이후에도 유사

제품이 시장에 지속적으로 유통되자 2025년 10월, 관련 제품 사용 중지 경고를 재차 발령했다.

* 침이나 음식물 등 이물질이 기도로 흡인되면서 폐에 염증이 발생하는 질환

□ 영아기 특성상 젖병을 스스로 뱉 수 없어 질식 및 흡인성 폐렴 발생 위험 높아

「모자보건법」*에서는 수유 중 영유아 혼자 젖병을 물려서 수유하지 않도록 규정하고 있다. 젖병 수유가 필요한 영아기의 아기들은 대근육 조절 능력이 미성숙하여 수유 중 숨이 막히거나 사례 발생 시 머리를 옆으로 돌리거나 입에서 젖병을 떼어내는 등의 대처가 어렵다.

또한 아기가 삼킬 수 있는 양보다 많은 양의 액체가 젖병에서 흘러나와 기도로 들어가면 흡인성 폐렴을 유발하거나, 심각한 경우 질식에 이를 수 있다.

* 「모자보건법 시행규칙」 제16조 제2항 관련 별표4 (임산부·영유아의 건강관리)

□ 아기를 직접 안고 호흡 상태와 삼키는 정도를 확인하며 수유해야

국가기술표준원과 한국소비자원은 미국과 영국의 사례를 참고해 자가 수유 제품 사용 시 주의할 것을 권고했다. 아울러 안전한 수유를 위해 ▲젖병을 고정하거나 받쳐서 사용하지 말 것, ▲젖병을 비스듬히 기울여 젖꼭지에 수유액이 가득 차도록 수유할 것, ▲아기가 배부름이나 불편하다는 신호를 보내면 수유량을 조절하거나 중단할 것, ▲수유 중에는 반드시 보호자가 아기 곁을 지킬 것 등을 당부했다.

【붙임 1】 해외 소비자 안전 경고 발령 사례 (미국·영국)

【붙임 2】 소비자 주의사항 (안전한 젖병 수유 지침)

담당 부서	제품안전정책국 생활어린이제품안전과	책임자	과 장	김진준 (043-870-5450)
		담당자	연구관	김용석 (043-870-5357)

붙임 1

해외 소비자 안전 경보 발령 사례 (미국 · 영국)

1 미국 소비자제품안전위원회 (CPSC, Consumer Product Safety Commission)

- 젖병이 고정된 경우, 아기가 젖병을 밀어낼 수 없어 이로 인한 질식·흡인성 폐렴 발생이 우려됨에 따라 소비자 사용 중지 및 폐기 권고('26.1.15.)

<사용 중지 권고 대상 제품 예시 (미국)>



2 영국 제품안전기준청 (OPSS, Office for Product Safety & Standards)

- 젖병이 고정되는 제품을 사용하여 아기가 삼킬 수 있는 양보다 많은 양의 수유액이 공급되어 질식·흡인성 폐렴이 발생할 우려가 있어 소비자 사용 중지 권고('22.12.14.)
- 이후에도 다양한 형태의 유사 제품이 시중에 지속적으로 유통되어 재차 소비자 사용 중지 권고('25.10.23.)

<사용 중지 권고 대상 제품 예시 (영국)>



안전한 젖병 수유 지침



젖병 수유 기본 원칙

- ❖ 아기를 안고 눈을 맞추며 수유하세요.
- ❖ 아기가 스스로 젖을 빨고 삼킬 수 있도록 천천히 진행하세요.



수유 시 주의사항

- ❖ 수유액이 빠르게 나오지 않도록 월령에 맞는 젖꼭지를 사용하세요.
- ❖ 아기의 배부름이나 불편한 신호를 살피며 수유량을 조절하거나 중단하세요.



올바른 수유 자세

- ❖ 아기의 머리와 목을 지지하며 반쯤 세운 상태로 안고 수유하세요.
- ❖ 젖병을 비스듬히 기울여 젖꼭지에 수유액이 가득 차 있도록 수유하세요.



수유 후 관리

- ❖ 수유 후 등을 가볍게 쓸거나 두드려 트림을 시켜주세요.
- ❖ 아기를 바로 눕히지 말고 잠시 안고 안정시켜 주세요.



절대 금지 사항

- ❖ 젖병을 고정한 채 아기를 혼자 두지 마세요.
- ❖ 아기가 잠들면 즉시 수유를 중단하세요.